

LIBRUCO

Anno scolastico 2026-2027

37 ALBI ILLUSTRATI PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

ALTA SENSIBILITÀ

Zornitsa Hristova,
Kiril Zlatkov

Ascoltami quando sto zitto

Orecchio Acerbo 2024
Pag. 28
ISBN: 9791255070511
BM: 263476

La bellezza e la forza delle immagini fra poche parole. Parole d'oro, proprio come il silenzio. Appartiene a un orso a occhi chiusi la voce di questo libro, una voce che ritorna alla propria infanzia, quando i grandi - a lui cucciolo in una scatola aperta che lo contiene - avevano insegnato le parole per avere un posto dove mettere le cose. Ma le parole a volte, pensa l'orsetto con le zampe davanti agli occhi, non sanno dire proprio tutto...

La tenerezza di un cucciolo di fronte alla complessità del mondo. Una storia piena di verità che nasce dalle immagini e poi diventa parola: rara



Antoinette Portis
Aspetta

Il Castoro 2015
Pag. 32
ISBN: 9788869660054
BM: 263452

Una mamma esce di casa con il suo bambino, ha tante cose da fare, e deve attraversare di fretta tutta la città. Presto! Ma, aspetta! Quante cose si possono incrociare lungo la strada: un bassotto da accarezzare, una farfalla che vola via, e com'è bella la pioggia che scende sul viso... La mamma è proprio di corsa, ma quando capita qualcosa di molto speciale, è importante sapersi fermare, e aspettare.

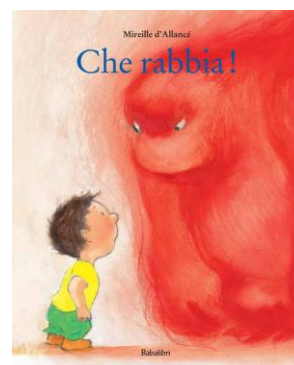


Mireille D'Allancé,
Anna Morpurgo

Che rabbia!

Babalibri 2012
Pag. 32
ISBN: 9788883622564
BM: 263454

Roberto ha passato una bruttissima giornata: appena arrivato a casa risponde male al papà e non vuole mangiare gli spinaci. Che rabbia! Ma quando la Rabbia si materializza, Roberto comprende quanto può essere dannosa...



Tina Oziewicz,
Aleksandra Zajac

Ci conosciamo? Sentimenti, emozioni e altre creature

Terre di mezzo 2024
Pag. 64
ISBN: 9788861897021
BM: 263451

Un catalogo che invita a guardarle e riconoscerle, con illustrazioni e testi divertenti e poetici al tempo stesso. La pazienza ha un bel giardino. La nostalgia annusa una vecchia sciarpa. La vergogna si nasconde in una buca. La curiosità sale sui tetti per vedere un po' più in là. Le emozioni sono come strane creature, grandi e piccole, dolci o spaventose: ciascuna ha una sua personalità, e tutte abitano dentro di noi!



Daniele Bergesio,
Chiara Ficarelli

Conto fino a te

Pulce 2025

Pag. 40

ISBN: 9788836282906

BM: 263455

Nella nostra vita, quello che conta, è solo l'amore.

Otto ama avere sempre tutto sotto controllo e i numeri lo aiutano a rimanere saldo alla realtà, che misura e conta in continuazione. Un giorno prova ad applicare questo schema anche ai sentimenti e sembra funzionare fino a quando...

Un albo intenso con le tavole meravigliose di Chiara Ficarelli, selezionata fra le eccellenze italiane dalla BCBF e il testo profondo di Daniele Bergesio.



Cristina Petit,
Cosa c'è dentro la scatola?

Valentina edizioni 2015

Pag. 32

ISBN: 9788897870524

BM: 263482

Cosa c'è nella misteriosa scatola? Quattro bambini immaginano di trovarci le cose più curiose... finché non arriva il piccolo Bottone. A lui non interessa sapere cosa c'è dentro, ma apprezza quello che c'è fuori... e non vede l'ora di giocare a nascondino con i suoi amici.



Tina Oziewicz,
Aleksandra Zajac,
Cosa fanno i sentimenti di notte?

Terre di mezzo 2024

Pag. 66

ISBN: 9791259962317

BM: 263453

La Gioia salta sul letto, l'Immaginazione parte per luoghi sconosciuti, la Malinconia suona il violoncello, la Speranza resta sempre sveglia. Quando si fa sera, i sentimenti, le emozioni, gli stati d'animo sono più autentici che mai...

Un catalogo poetico e illuminante che esplora la vita notturna del cuore e della mente



Bruno Zocca

**E se fossi
qualcos'altro?**

Lupoguido 2023

Pag. 36

ISBN: 9788885810600

BM: 263471

Due occhi spalancati spuntano da una massa informe di schiuma che sembra panna montata. Cosa sarà? Un bambino? Un pasticcino? E se fosse qualcos'altro?

Un libro per solleticare l'immaginazione, per esplorare tutti i mondi possibili, soprattutto quelli più impensati.

Un gioco per mettersi nei panni degli altri e riflettere sulla ricchezza della propria identità.



Cristina Nunez Pereira

Emozionario.

Dimmi cosa senti

Nord-Sud edizioni

2015

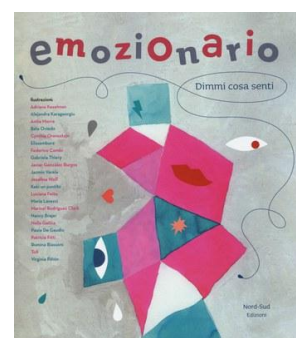
Pag. 64

ISBN: 9788865265697

BM: 263458

Un Emozionario... Che idea fantastica per aiutare i bambini a conoscere se stessi fin nella loro realtà più soggettiva! Questo Emozionario offre l'opportunità di approfondire la consapevolezza di se stessi, a partire dalla più tenera infanzia, perché aiuta a conoscere le emozioni e a parlare dei sentimenti. In questo modo, il bambino potrà incanalarli al meglio e dunque apprezzare la vita in tutto il suo potenziale, senza svantaggiare alcuna delle sue capacità.

Scoprire, identificare e differenziare le emozioni come suggerisce questo Emozionario è un sistema per educare i piccoli in modo che provino le loro emozioni senza turbamenti, perché scoprano se stessi e perché possano diventare adulti consapevoli e strutturati per affrontare le sfide della vita.



Fulvia Degl'Innocenti,
Ilaria Musazzi

Etichette

La Margherita edizioni
2025

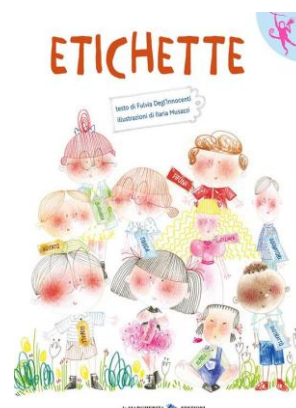
Pag. 32

ISBN: 9788865324837

BM: 263465

I neonati sembrano tutti uguali: dormono, ciucciano, piangono e scalciano. Poi, però, i bebè crescono e... Carlotta è TIMIDA, Andrea è FIFONE, Jamil è DISTRATTO, Elisa è CAPRICCIOSA...

Un libro per dire NO alle etichette perché le bambine e i bambini sono molto di più!



Scott Rothman,
Brian Won

Felice e contento

Rizzoli 2025

Pag. 48

ISBN: 9788817192743

BM: 263475

Contento non vede l'ora di partire per un posto speciale. Felice però è preoccupato: dove andremo? Farà caldo? Farà freddo? Chi incontreremo? E se manca la carta igienica?

Avere paura è normale, ma con l'amico giusto ogni esperienza è un'avventura!



Suzanne Lang, Max
Lang

Gastone Musone

Il Castoro 2022

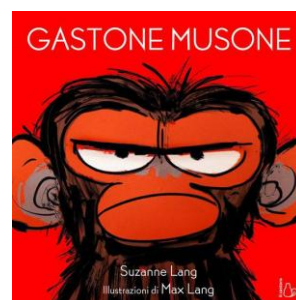
Pag. 32

ISBN: 9788869668623

BM: 263463

Gastone è di pessimo umore... E se fosse sole una giornata NO? Un albo sulla rabbia originale e divertente! Gastone lo scimpanzé ha una di quelle giornate no in cui tutto sembra andare storto. A volte va bene così, può capitare di essere di cattivo umore senza un valido motivo. È bello che gli amici cerchino di tirarti di su (e gli amici di Gastone ci provano in tutti i modi!), ma è altrettanto bello che capiscano il momento no e lo accettino. Prima o poi, passa.

Suzanne e Max Lang portano ilarità e leggerezza a questa importantissima lezione sull'alfabetizzazione emotiva, dimostrando ai ragazzi che gli è permesso provare i propri sentimenti, anche se negativi.



Suzanne Lang, Max
Lang

Gastone Musone.

Sono troppo felice!

Il Castoro 2024

Pag. 32

ISBN: 9791255331438

BM: 263469

Corre attraverso la giungla, ridendo e gridando di gioia, ma questa improvvisa allegria preoccupa i suoi amici. Cosa è successo al solito Gastone brontolone? Norman individua subito la causa: Gastone ha contratto la febbre primaverile. Per guarire, gli altri animali suggeriscono rimedi come prendere un respiro profondo o annusare la lavanda.

Gastone tenta ogni possibile cura per recuperare il suo proverbiale malumore, ma finisce solo per contagiare anche i suoi amici. Ora tutta la giungla scoppia di gioia e divertimento... e celebra la primavera!



Anna Llenas

I colori delle emozioni

Gribaudo 2017

Pag. 40

ISBN: 9788858017395

BM: 263473

Che cos'ha combinato il mostro dei colori? Ha mescolato le emozioni e ora bisogna disfare il groviglio. Riuscirà a rimettere a posto l'allegria, la tristezza, la rabbia, la paura e la calma, ognuna con il proprio colore?



Jarvis

Il bambino con i fiori nei capelli

Lapis 2022

Pag. 32

ISBN: 9788878748620

BM: 263486

«David ha i fiori nei capelli. È delicato e gentile, proprio come i suoi petali colorati.» David e il suo migliore amico sono inseparabili e insieme si divertono moltissimo inventando canzoni, saltando nelle pozzanghere e scappando dalle api che ronzano tra i suoi fiori. Ma un giorno succede qualcosa di strano: un petalo si stacca dalla testa di David e rimane tra le dita del suo amico. Da quel momento, David non vuole più giocare, diventa triste e silenzioso. E una mattina, quando David arriva in classe e si toglie il berretto, tutti i suoi petali volano via come farfalle. Dove prima c'erano fiori, ora ci sono solo rametti secchi. Gli altri bambini gli stanno lontani, per paura di pungersi, ma non il suo amico del cuore (...). Capita a tutti, anche ai bambini, di attraversare un periodo difficile, di sentirsi fragili, di perdere qualcosa o qualcuno di importante, di ammalarsi. Il bambino con i fiori nei capelli è una metafora potentissima di questa fragilità. E di quel piccolo miracolo chiamato amicizia, che ci fa ritrovare la luce anche nel buio più nero.



Francesco Niccolini,
Angelo Ruta

Il bimbo sulla luna

Carthusia 2024

Pag. 36

ISBN: 9788869452086

BM: 263467

Bambini silenziosi,
bambini a testa in giù,
bambini a testa in su,
bambini con la goccia al naso,
bambini sognatori,
bambini sulla Luna...

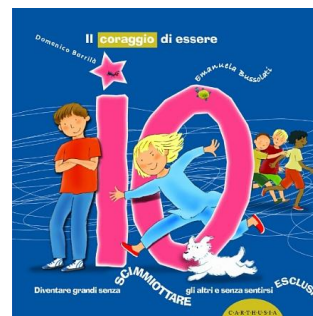
Un albo illustrato dedicato a chi si sente sbagliato o fuori posto e che ci invita a guardare con occhi nuovi chi sa affrontare il mondo con tutte le sfaccettature della propria originalità.



Domenico Barillà,
Emanuela Bussolati
**Il coraggio di essere
io**

Carthusia edizioni
2008
Pag. 40
ISBN: 9788895443126
BM: 263472

Pagina dopo pagina i protagonisti affrontano il grande tema del coraggio di essere se stessi. Un percorso che parte dalla paura di essere scartati per approdare alla voglia di essere scelti.



Peter Carnavas,
**Il cuore grande di
Sara**

Valentina edizioni 2009
Pag. 32
ISBN: 9788888448299
BM: 263468

Sara è una bimba come tante altre, ma sente di avere un "cuore pesante". Sara non ne fa un dramma, ma neppure finge di non accorgersene. Vive così, con il suo cuore pesante, quando va in bicicletta e quando fa il bagno, quando dorme e quando mangia la merenda. Finché un giorno si imbatte in qualcuno, un bambino, che contrariamene a lei ha il cuore leggero, così leggero che Sara lo vede volare in alto, felice, trascinato dal suo modo così differente di essere, di comportarsi, di affrontare quei giorni e quelle notti per lei così gravi.

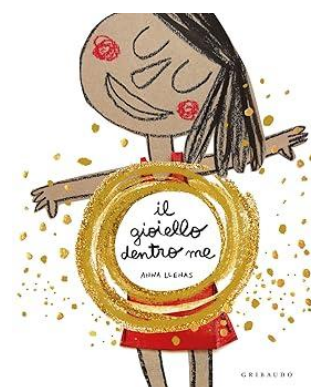


Lo stupore nell'incontrarsi e nel vedersi così diversi è reciproco, e reciproca è la scoperta che legando insieme con un unico filo quei due cuori tanto differenti, troveranno l'equilibrio e l'armonia. Il risultato? Una delicata metafora sulla ricchezza dell'incontro e sulla forza dell'amicizia.

Anna Llenas
Il gioiello dentro di me
Gribaudo 2022
Pag. 64
ISBN: 9788858040034
BM: 263460

Tutti nasciamo con un gioiello dentro di noi: il nostro io interiore, la nostra essenza, il nostro bene più prezioso. Anche se non lo vediamo, lo sentiamo in qualche modo: è ciò che ci fa sentire liberi e felici, capaci di tutto.

Ci fa sapere chi siamo. Man mano che cresciamo, però, ci accorgiamo che la nostra essenza non piace a tutti e iniziamo ad avere paura di mostrarla: paura di essere esclusi, rifiutati, giudicati... e finiamo per nascondersela o, peggio, dimenticarla, disconnettendoci così da noi stessi. Ma non tutto è



perduto, perché anche se l'abbiamo ignorata o abbiamo provato a cancellarla, la nostra essenza è sempre lì e possiamo ritrovarla.

Non è facile, ma è un cammino che vale la pena fare, perché il traguardo sei tu.

Lidia Brankovic
Il Grand Hotel delle emozioni

La Margherita edizioni
2024
Pag. 40
ISBN: 9788865324554
BM: 263484

Benvenuti al Grand Hotel delle emozioni dove ospitiamo tante emozioni diverse per soggiorni più o meno lunghi. Ogni nostro ospite ha esigenze particolari. Rabbia, ad esempio, è molto chiassosa e ha bisogno di spazio per urlare e gridare. Tristezza parla con voce sottile e, di tanto in tanto, allaga il bagno. A Gratitudine piace stare in mezzo alla natura; senza accorgersene, ce la si ritrova seduta al proprio fianco. Alcune emozioni sono grandi e altre minuscole, alcune sono divertenti e altre complicate.

Al Grand Hotel delle Emozioni, però, nessuna emozione viene mai respinta. Da noi c'è posto per tutti!



Corinna Luyken
Il mio cuore

Fatatrac 2019
Pag. 40
ISBN: 9788882226244
BM: 263479

Nei momenti di euforia o di placida serenità, il cuore è la nostra guida nel mondo. In questa ode all'amore e all'accettazione di sé, l'artista Corinna Luyken incoraggia i lettori e le lettrici ad ascoltare la propria voce interiore.

«Uno di quei rari e miracolosi libri per l'infanzia, nel solco del "Piccolo Principe", che insegna ai bambini gli aspetti elementari dell'essere umano, mentre invita gli adulti a riscoprire la nostra umanità più pura».
Maria Popova, Brainpickings

Come fa il cuore umano a imparare a staccarsi da sé e aprirsi agli altri? Come impara a essere un cuore? Un cuore può essere piccolo o grande, una finestra sul mondo o una pozzanghera in cui specchiarsi, può rompersi in mille pezzi e poi rimetterli insieme... ma in ogni momento della vita il cuore è la nostra guida emotiva. Corinna Luyken, pluripremiata artista e illustratrice, ci regala un poema illustrato dal testo lirico e dalle immagini straordinarie che è un sillabario dell'intelligenza emotiva, un'ode alla capacità di

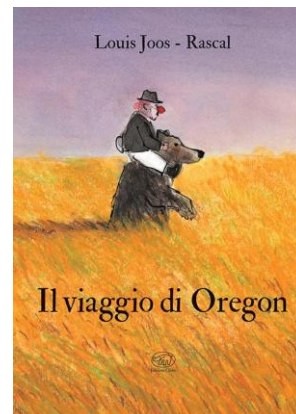


amare che è in ognuno di noi, sull'amore come pratica piuttosto che come stato.

Louise Joos, Rascal (ill.)
Il viaggio di Oregon
Edizioni Clinchy 2025
Pag. 40
ISBN: 9791255511588
BM: 263464

Un classico della letteratura per l'infanzia francese finalmente pubblicato in Italia. Un capolavoro in cui la poesia del testo e delle immagini si fondono con la perfezione, una storia struggente di amicizia e libertà che tutti dovremmo leggere

«Io e Oregon ci siamo conosciuti allo Star Circus. Lui si esibiva poco prima del mio numero e a fine serata, quando tutti se ne andavano lasciando il tendone vuoto, lo riaccompagnavo alla sua gabbia. Un giorno Oregon mi parlò, proprio come nei libri per bambini, e questo è ciò che mi disse...». Una storia sublime, accompagnata da illustrazioni superbe, che parla di amicizia e della strada che dobbiamo percorrere per conquistare la nostra libertà.



Antonio Sandoval,
Emilio Urberuaga (ill.)
L'albero della scuola
Kalandraka 2020
Pag. 40
ISBN: 9788413430119
BM: 263477

L'importanza dell'educazione ambientale a scuola, il contatto diretto degli studenti con la natura per la formazione della persona e lo spirito cooperativo nella comunità educativa sono i temi centrali de L'albero della scuola. La struttura circolare del racconto presenta con un linguaggio accessibile il rapporto tra un bambino e un alberello che cresce e si sviluppa grazie al suo affetto.

Altri compagni di scuola seguiranno il suo esempio e, davanti all'evidenza dei fatti, la maestra diventerà la principale sostenitrice del curioso albero, che addirittura richiamerà l'attenzione di alcuni ricercatori.



Marina Pinato

Le mie emozioni e tu come ti senti?

Giunti 2024

Pag. 22

ISBN: 9788809919020

BM: 263470

Gioia, rabbia, disgusto... tutte le emozioni dei bambini in un board book con specchio finale! Capire e gestire le emozioni è molto importante, soprattutto per i più piccoli che si ritrovano ad affrontare situazioni sempre nuove. Conoscere le proprie emozioni significa viverle e accoglierle in modo efficace e costruttivo. Un bambino che conosce i propri sentimenti non ne ha paura, ma anzi è in grado di controllarle meglio e sentirsi più sereno. Questo delizioso e raffinato board book affronta la gamma completa delle emozioni dallo stupore al disgusto, dalla tristezza alla paura, dalla rabbia alla gioia. Un viaggio stimolante e divertente che porterà il bambino a conoscersi e a riconoscersi giocando con lo specchio applicato nell'ultima pagina.



Lodovica Cima,
Francesca Assirelli (ill.)

Le sei storie per bambini sensibili

Gribaudo 2021

Pag. 96

ISBN: 9788858036891

BM: 263459

Sei storie illustrate da leggere insieme per affrontare e superare i momenti in cui i bambini più sensibili sono sopraffatti dalle emozioni.

La mamma è in ritardo e il piccolo Teo non riesce a trattenere le lacrime: si sarà dimenticata di lui? Chicco è un campione di nuoto, ma tutte quelle persone a bordo piscina che lo guardano gli mettono ansia... deve riuscire a concentrarsi! Quando le cose non vanno come aveva programmato, Matilde vede tutto nero. Per fortuna la sua mamma sa come farle tornare il sorriso!



Susanna Isern, Monica Carretero (ill.)

L'emozionometro dell'ispettore Drillo

NubeOCHO 2017

Pag. 98

ISBN: 9788417123062

BM: 263543

Impara a individuare, misurare e regolare le tue emozioni in modo semplice e divertente con l'emozionometro, l'Ispettore Drillo e gli Emi. Devi solo girare il tuo emozionometro e cominciare un viaggio appassionante nel mondo delle emozioni.



Elisa Mazzoli, Cristina Petit

Non so proprio come dirlo

Pulce edizione 2021

Pag. 40

ISBN: 9788836280223

BM: 263478

Capita che ci siano cose che, sia i grandi che i piccoli, fanno fatica a dire. Sono i nostri sentimenti, le paure, le timidezze, i disagi, tutte quelle emozioni che coinvolgono le nostre parti più intime. Parole che si esita a tirare fuori dalla bocca ma quando ci si riesce, ci si libera e si risolvono tante situazioni complicate.

Un libro semplice ma profondo, con illustrazioni colorate e concrete dove i bambini possono rispecchiarsi con le emozioni che hanno in tasca. Ottimo da leggere anche in contesti educativi.



Yile Gao

Non sono pronta

Lavieri 2023

Pag. 32

ISBN: 9788854920668

BM: 263483

“Non sono pronta” racconta la storia di una bambina che non si sente pronta a tutte le novità che la vita le sta offrendo, le sue paure la seguono ovunque fino a quando decide di affrontarle e conoscerle per poi imparare a convivere e capire che forse non sarà mai pronta, ma anche se non si è pronti... non è importante. Affrontare un trasloco, vivere in una nuova casa, andare in una nuova scuola piena di sconosciuti non è cosa non facile per nessuno, specie per una bambina che ha perso il suo compagno di giochi preferito. La sua non è proprio paura, lei non è pronta e lo sa.

La nuova casa non è proprio brutta, anzi, e i nuovi compagni non sono in fondo cattivi, e come sappiamo il tempo arriva sempre in soccorso e con lui una nuova amicizia.



Daniela Pareschi

Quello che non vedo

Il Barbagianni editore
2025

Pag. 40

ISBN: 9788897865438

BM: 263481

Viviamo ogni giorno nel mondo, circondati da cose che il più delle volte non vediamo. Ma se ci fermiamo a osservare con attenzione, scopriamo che ci sono infinite sorprese e possibilità, che ci permettono di andare avanti, tornare indietro, o stare nel presente in modo nuovo.

E allora vediamo davvero. Un albo, che invita a vedere il mondo con occhi nuovi.



Chiara Lorenzoni,
Francesca Dafne
Vignaga (ill.)

Quello speciale

Lapis 2016
Pag. 25
ISBN: 9788878744837
BM: 263462

*Il primo nessuno lo ricorda,
ma è per tutti uguale.
Delicato, salato e un po' timoroso.
Ci sono poi quelli magici,
invisibili ma potentissimi.
C'è chi li regala e subito se ne dimentica.
E chi, invece, li ruba.*

Da leggere come un indovinello, il racconto poetico e delicato che invita il lettore, pagina dopo pagina, a scoprire cos'è quella cosa speciale che dà il titolo al libro.

Un albo ispirato, con illustrazioni delicatissime, dedicato alla forza di un bacio, che esalta il valore di un gesto d'affetto così importante.



Marc Majewski
Sono una farfalla
Il Castoro 2025

Pag. 48
ISBN: 9791255333326
BM: 263485

Una celebrazione gioiosa della creatività e dell'espressione di sé stessi.

Quanto coraggio ci vuole per mostrare chi siamo veramente? Il protagonista di questo albo ama travestirsi da farfalla, almeno finché gli altri bambini non lo prendono in giro e calpestano le sue lunghe ali sgargianti. Grazie al sostegno del padre, però, il piccolo riscoprirà la gioia di essere ciò che vuole e imparerà a librarsi in volo, oltre i pregiudizi. Un albo che racconta con grazia e delicatezza le tematiche della diversità e dell'inclusione, così come l'importanza di assecondare i propri desideri, senza farsi influenzare dal giudizio altrui. Una celebrazione gioiosa della creatività e dell'espressione di sé stessi.



Kobi Yamada, Gabriella Barouch (ill.)

Tu sei una meraviglia

Terre di Mezzo 2024

Pag. 44

ISBN: 9791259962669

BM: 263480

“È proprio così: la tua vita è unica e meravigliosa. Il dono più grande di tutti. Ciò che desideri e sogni è lì che ti aspetta. Uno scrigno di possibilità e talenti nascosti dentro di te. Non ti resta che scoprirli.”

Un bimbo con un buffo cappuccio e la sua piccola volpe bianca attraversano paesaggi fantastici, alla ricerca di qualcosa di speciale. Immagini poetiche che raccontano il viaggio della vita che ciascuno di noi affronta, con l'invito a esplorare il futuro con curiosità, a coltivare grandi sogni, a mettersi in gioco senza paura.

Il nuovo albo degli autori di Il mondo ti aspetta è una lettura emozionante, con illustrazioni spettacolari, che incoraggia grandi e bambini ad avere fiducia in sé stessi.



Maria Loretta Giraldo, Nicoletta Bertelle (ill.)

Uguali, ma diversi

Gribaudo 2024

Pag. 24

ISBN: 9788858050194

BM: 263474

C'erano una volta un quadrato, un rettangolo e un triangolo. Se ne stavano là, immobili, ognuno convinto di avere la forma perfetta. Ma un giorno arrivò un cerchio che, saltellando e rotolando, si unì a loro. «E questo chi è?» si chiesero gli altri, preoccupati. «Da dove viene? E cosa vuole?».

Un libro sulle forme che racchiude un significato profondo, un messaggio importante di uguaglianza e inclusione.



Deborah Marcero

Un barattolo di emozioni

Terre di Mezzo 2022

Pag. 40

ISBN: 9791259960535

BM: 263456

Per chi ha già amato “Un barattolo di stelle”, il nuovo albo di Deborah Marcero, “Un barattolo di emozioni”! Questa volta il protagonista è alle prese con la fatica di imparare a dare un nome alle emozioni, saperle esprimere e condividere. Luis non riesce a gestire la paura del buio, la rabbia per una partita andata male, la gelosia per il suo amico Max, l'entusiasmo per la musica, che lo fa scatenare nel ballo davanti ai compagni di classe, ma poi anche provare vergogna perché non andava fatto...

Per risolvere il problema, decide di chiudere in un barattolo ogni cosa che “sente”, e nascondere i barattoli dentro a un ripostiglio. Finché lo spazio finisce. Cosa accadrà, a quel punto?



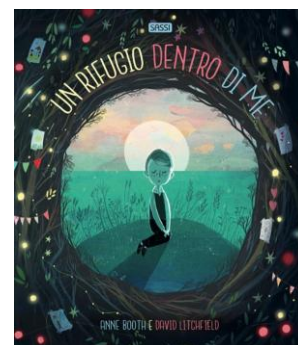
Anne Booth, David
Litchfield (ill.)

Un rifugio dentro di me

Sassi edizioni 2022
Pag. 36
ISBN: 9788830308640
BM: 263461

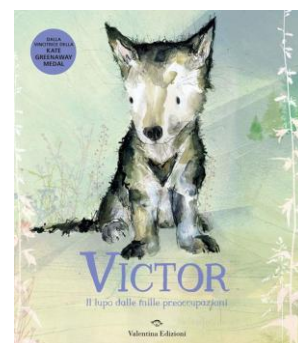
Una storia intensa e commovente che, con una poetica narrazione, ci insegna a guardare dentro di noi e a proteggere i nostri sentimenti.

A tutti capita di sentirsi tristi, ma spesso preferiamo ignorare questa sensazione. Un giorno, però, un bambino decide di accogliere la sua tristezza e di costruirla un rifugio dove quest'ultima possa sentirsi libera e protetta. Grazie a lei, il bambino imparerà a vedere il mondo con occhi nuovi, e a capire quanto esso può essere meraviglioso. Tutte le emozioni che proviamo sono importanti, anche la tristezza. Grazie a essa, possiamo imparare ad apprezzare quello che abbiamo.



Catherine Rayner
Victor. Il lupo dalle mille preoccupazioni
Valentina edizioni 2024
Pag. 32
ISBN: 9791280891785
BM: 263466

Victor ha mille preoccupazioni. Si preoccupa di non essere abbastanza coraggioso, di non essere abbastanza grande, di non essere... insomma, si preoccupa praticamente di tutto. Ma quando deciderà di parlarne con il suo migliore amico, capirà che le sue preoccupazioni non sono poi così grandi. E comincerà a sentirsi un po' più coraggioso, un po' più grande e un po' più lupo! Una storia delicata e confortante per imparare a esprimere le proprie emozioni.



Jonty Howley
Vietato piangere
EDT - Giralangolo 2022
Pag. 44
ISBN: 9788859273264
BM: 263457

Per Leo è il primo giorno in una nuova scuola e ha un po' paura. Suo padre, a corto di consigli, cerca di fargli forza con un vecchio adagio: "I veri uomini non piangono". E così ripete Leo mentre attraversa la città, con lo zainetto sulle spalle. Vale anche per quel pescatore che, a pochi passi da lui, sta salutando la sua famiglia prima di imbarcarsi. E per quel nonno che gioca con il suo nipotino, o per il musicista che suona completamente assorbito dalla musica e dai ricordi. Ma allora, come mai tutti piangono? Un libro delicato che scardina il pregiudizio numero uno della mascolinità viziata – non far trapelare le emozioni e non cedere mai al pianto – ribaltandone l'effetto, preparando la strada perché a nessuno, neanche ai veri uomini, sia mai più vietato di piangere.



*Con il sostegno della "Repubblica e Cantone Ticino / Aiuto federale per la lingua e la cultura italiana"