

Segnalazioni editoriali:

QUANTE EMOZIONI

Albi illustrati per bambini (età 3-6 anni)

Dalla bibliografia redatta per il progetto LIBRUCO 2025-2026

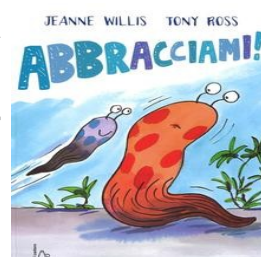
Moniz,
Maddalena
**Abbicci
delle emozioni**
Orecchio acerbo,
2022
Pag. 60
BM: 255388

Un unico protagonista che rappresenta l'intera umanità infantile. Con un altro bambino che ha commosso intere generazioni, Charlie Brown, condivide il maglione con le greche e una testa fuori misura. Entrambi raccontano con un'onestà disarmante e mai retorica i sentimenti che attraversano l'infanzia. Dal sentirsi nervosi prima dello spettacolo al vedersi perduti di fronte a una stanza piena di giocattoli, dallo scoprirsi gelosi quando qualcun altro gioca con un aquilone al godersi beati una piscina, dal sentirsi Einstein a insegnare a un'amica come si vince a tris, allo scoprirsi qualcuno di fronte a una parete di proprie foto e disegni incorniciati da mamma e papà. Un vocabolario pieno di meraviglia lettera dopo lettera, parola dopo parola.



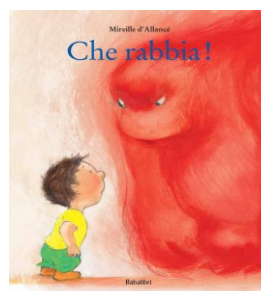
Willis, Jeanne
Ross, Tony (ill.)
Abbracciami!
Il Castoro, 2016
Pag. 28
BM: 219551

Simone lumacone è triste: la sua mamma non lo abbraccia mai. Perché? Forse perché è così bruttino? Ma la sua mamma lo ama così com'è, se non può abbracciarlo, può sempre schioccargli un grosso bacio bavoso!



D'Allancé,
Mireille
Che rabbia!
Babalibri, 2000
Pag. 32
BM: 219594

Roberto ha passato una bruttissima giornata: appena arrivato a casa risponde male al suo papà e non vuole mangiare gli spinaci. Che rabbia! Ma quando la rabbia si materializza, Roberto comprende quanto questa può essere dannosa...



Oziewicz, Tina
Zajac,
Aleksandra
**Ci conosciamo?
Sentimenti,
emozioni e
altre creature**
Terre di Mezzo,
2021
Pag. 64
BM: 247587

Un catalogo che invita a guardarle e riconoscerle, con illustrazioni e testi divertenti e poetici al tempo stesso. La pazienza ha un bel giardino. La nostalgia annusa una vecchia sciarpa. La vergogna si nasconde in una buca. La curiosità sale sui tetti per vedere un po' più in là. Le emozioni sono come strane creature, grandi e piccole, dolci o spaventose: ciascuna ha una sua personalità, e tutte abitano dentro di noi!



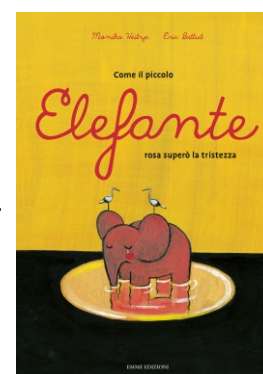
Van Hout, Mies
**Ci sono giorni
che...**
Lemniscaat,
2014
Pag. 32
BM: 219592

Ci sono giorni in cui nuotiamo in acque tranquille. O quasi. Giorni che vediamo tutto nero e giorni che vediamo tutto rosa. Giorni che ci piacciamo così come siamo e altri decisamente no... Una bellissima metafora sulla vita. Un libro che ci permette di parlare di emozioni con le parole e con le immagini.



Weitze, Monika
Battut, Eric (ill.)
**Come il piccolo
elefante rosa
superò
la tristezza**
Edizioni EL, 2023
Pag. 32
BM: 255400

Benno, il piccolo elefante rosa, ha un migliore amico: Freddi. Un giorno, però, la famiglia di Freddi si trasferisce, e i due amici devono separarsi. Benno diventa triste, così triste che non vuole nemmeno più giocare. Per fortuna un gufo molto saggio saprà dargli degli ottimi consigli per essere di nuovo felice. Un libro che celebra la forza dell'amicizia e lo straordinario potere dell'amore e del ricordo. Una storia che tratta il tema della separazione e della fine dell'amicizia, perfetto per imparare ad affrontare con i bambini le disavventure della vita.



Philpot, Maddox
Munday, Natalie
Hamley, Kylie

Come ti senti?

**Un libro sulle
emozioni**

Ape junior, 2020

Pag.10

BM: 247580

Questo primo libro sulle emozioni aiuterà i bambini a conoscere i sentimenti scegliendo un'espressione per ogni situazione.



Potter, Molly
Jennings, Sarah

**Come ti senti
oggi?**

Motta Junior,
2016

Pag. 32

BM: 225019

Se sei triste, cosa puoi fare per sentirti meglio? Accendi la musica e mettiti a ballare! Se è il primo giorno di scuola e sei impaurito, siediti vicino a qualcuno che ti sorride! Sentimenti ed emozioni ci accompagnano in ogni momento della giornata e della vita, ma non è semplice riconoscerli e gestirli nel migliore dei modi, specialmente per un bambino! Questo albo illustrato curioso e originale è pensato per aiutare i più piccoli, in modo ludico e allegro, a comprendere ciò che stanno vivendo e a mettere in atto strategie di comportamento che gli consentano di affrontare serenamente situazioni nuove o quotidiane.



Daynes, Katie
Pym, Christine
(ill.)

**Cosa sono
le emozioni**

Usborne, 2019

Pag. 10

BM: 243071

Un bellissimo libro con tante alette da sollevare per trovare le risposte alle domande dei piccolini sul mondo che ci circonda.

Cosa vuol dire essere felici, tristi, arrabbiati? Come si manifesta la paura? E come possiamo gestire le emozioni? Scoprilò sollevando le alette di questo libro illustrato.



Potter, Molly
Jennings, Sarah

Cosa ti preoccupa?

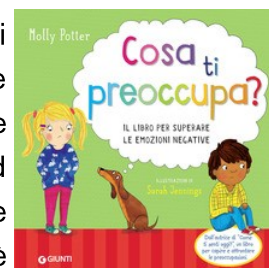
**Il libro
per superare
le emozioni
negative**

Giunti, 2019

Pag. 32

BM: 243077

Preoccuparsi è normale, tutti lo facciamo. E anche i bambini più piccoli hanno bisogno di comprendere e superare le loro preoccupazioni: dall'ammalarsi al litigare con un amico, dal vedere cose spaventose in TV ad assistere a un litigio dei genitori, sono molti gli eventi che possono scatenare emozioni negative. Questo albo è pensato per aiutare i bambini a trovare le parole per descrivere le loro preoccupazioni e fornire utili consigli per affrontarle, prima che diventino troppo grandi da gestire.



Thomas, Shelley
Moore,
Silas Neal,
Christopher
**Dal ramo al
mare**

EDT Giralangolo,
2020

Pag. 36

BM: 251390

Un immenso mondo meraviglioso ti attende là fuori. Se ci prendiamo il tempo di guardare e ascoltare, il pianeta, che è la nostra casa, ci può dare molto: può insegnarci la forza, il coraggio, la capacità di affrontare le difficoltà, la disponibilità verso gli altri... Un giorno intero di osservazione delle piccole e grandi bellezze ci insegna cosa significa davvero "essere umani".



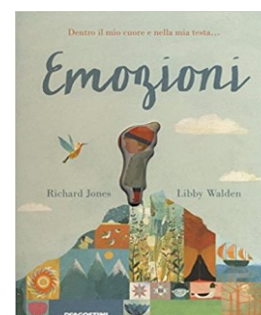
Jones, Richard
Walden, Libby
Emozioni

De Agostini,
2016

Pag. 32

BM: 251111

Un incantevole libro illustrato che accompagna il lettore in un poetico viaggio nel mondo delle emozioni, dalla felicità alla rabbia, dall'imbarazzo alla paura. Pagina dopo pagina, grazie alla delicata bellezza dei disegni e alla magia dei testi in rima, le emozioni prendono vita e scaldano il cuore.



Coudert, Sonia e
Mabire,
Grègoire
E quindi?
Valentina, 2024
Pag. 32
BM: 263321

Nel cortile della scuola Basil impone il suo regno del terrore. Ogni mattina prende di mira un compagno diverso, nessuno ha il coraggio di affrontarlo... Finché un giorno non arriva Pauline. E quando Basil fa dei commenti poco gentili, la sua risposta semplicemente è: E quindi?



Lang, Suzanne
Gastone Musone
Il castoro, 2022
Pag. 48
BM: 263301

Un incantevole libro illustrato che accompagna il lettore in un poetico viaggio nel mondo delle emozioni, dalla felicità alla rabbia, dall'imbarazzo alla paura. Pagina dopo pagina, grazie alla delicata bellezza dei disegni e alla magia dei testi in rima, le emozioni prendono vita e scaldano il cuore.



Llenas, Anna
Il buco
Gribaudo, 2016
Pag. 88
BM: 219369

La vita è piena di incontri. E anche di perdite. Alcune insignificanti, come quando si perde una matita o un foglietto. Ma alcune sono importanti, come la perdita di qualcosa a cui si tiene, della salute o di qualcuno che si ama. Questa storia ci parla della nostra capacità di resistere e di superare le avversità, di trovare il senso della vita.



Llenas, Anna
Presotto, Claudia
(trad.)
Il gioiello dentro me
Gribaudo, 2022
Pag. 64
BM: 251391

Tutti nasciamo con un gioiello dentro di noi: il nostro io interiore, la nostra essenza, il nostro bene più prezioso. Anche se non lo vediamo, lo sentiamo in qualche modo: è ciò che ci fa sentire liberi e felici, capaci di tutto. Ci fa sapere chi siamo. Man mano che cresciamo, però, ci accorgiamo che la nostra essenza non piace a tutti e iniziamo ad avere paura di mostrarla: paura di essere esclusi, rifiutati, giudicati... e finiamo per nasconderla o, peggio, dimenticarla, disconnettendoci così da noi stessi. Ma non tutto è perduto, perché anche se l'abbiamo ignorata o abbiamo provato a cancellarla, la nostra essenza è sempre lì e possiamo ritrovarla. Non è facile, ma è un cammino che vale la pena fare, perché il traguardo sei tu.



Slegers, Liesbet
**Il grande libro
di Mattia. Le
mie emozioni**
Calvis, 2012
Pag. 52
BM: 263306

In questo grande libro dei sensi, Mattia usa gli occhi, le orecchie, il naso, la lingua e le dita per conoscere il mondo attorno a lui. Informazioni semplici unite a simpatiche rime e giochi e domande a cui rispondere rendono questo libro uno strumento per conoscere i 5 sensi in modo divertente.



McCardie,
Amanda
Rubbino,
Salvatore (ill.)
**Il libro
delle emozioni**
La Margherita,
2015
Pag. 48
BM: 219371

Questo libro parla delle emozioni di Luca e Lisa, ma forse possono essere anche le tue, non credi? Gioia, paura, imbarazzo, timidezza, rabbia, gelosia, tristezza e frustrazione...



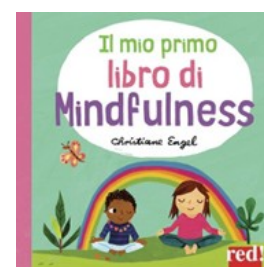
Fagundez, Kathie
Aki (ill.)
**Il libro
delle emozioni
felici**
Il castoro, 2021
Pag. 16
BM: 251388

Questo libro parla delle emozioni di Luca e Lisa, ma forse possono essere anche le tue, non credi? Gioia, paura, imbarazzo, timidezza, rabbia, gelosia, tristezza e frustrazione...



Engle, Christine
Il mio primo libro di Mindfulness,
Red Edizioni 2020
Pag. 32
BM: 243074

Impara nuove bellissime parole e scopri la magia della mindfulness! Ti aiuterà a capire le tue emozioni e il mondo che ti circonda e sentirai il tuo cuore diventare sempre più grande! Un libro per bambini dai 3 anni in su per scoprire divertendosi i benefici della mindfulness e tutti concetti a essa collegati: migliorare la concentrazione, sviluppare la consapevolezza del respiro e del proprio corpo, coltivare la gentilezza, esprimere al meglio emozioni e stati d'animo, ridurre ansia, stress e aggressività.



Deacon, Alexis
Schwarz, Viviane
(ill.)
Io sono Marcello Fringuello
Officina Libraria,
2015
Pag. 40
BM: 236800

Un fringuello si svegliò nel buio e nel silenzio. Aveva avuto un pensiero e l'aveva sentito. Io sono Marcello Fringuello, pensò... io penso... potrei essere un grande, pensò Marcello.

IO SONO Marcello Fringuello



Poggioli, Rita
Pensiero, Elena
(ill.)
L'alfabeto delle emozioni
Gribaudo, 2019
Pag. 48
BM: 236869

Le parole di Rita Poggioli e le illustrazioni di Elena Pensiero indagano, scoperchiano, enfatizzano, mostrano il vulcanico mondo interiore nelle sue svariate manifestazioni.

Con intento esplorativo, più che educativo, toccano tasti universali, che risuoneranno in chi legge e contribuiranno, attraverso il confronto, alla sua alfabetizzazione emotiva.

A come... allegria, B come... batticuore, C come... commozione, ...



Amant, Kathleen
Le mie emozioni
Clavis, 2019
Pag. 10
BM: 243073

Giocare, andare a passeggio, cenare, fare il bagnetto e, infine, andare a nanna! Che divertimento... vero? Un simpatico libro con alette per i più piccoli sui rituali di tutti i giorni e sulle emozioni che li accompagnano.



Agostini, Sara
Tonin, Marta (ill.)
Le sei storie delle emozioni
Gribaudo, 2016
Pag. 96
BM: 219597

Storie illustrate a colori per aiutare i bambini a conoscere a gestire le loro emozioni. Una fifa blu, Rosso di vergogna, Verde di invidia, Arancione di gioia, Giallo di gelosia e Grigio di tristezza.



Lallemand, Oriana
Thuiller, Eléonore (ill.)
Lo specchio delle emozioni. Lupetto
Gribaudo, 2020
Pag. 12
BM: 243075

Un libro per imparare a riconoscere le emozioni con Lupetto e divertirsi a imitare le sue espressioni nello specchio! Ogni doppia pagina è dedicata a un'emozione (felicità, paura, disgusto, sorpresa, tristezza e rabbia) che scaturisce da situazioni quotidiane in cui il bambino può rispecchiarsi.



Porcella, Teresa
Orecchia, Giulia (ill.)
Ma veramente...
Lapis, 2016
Pag. 28
BM: 219373

Le cose non sono solo ciò che sembrano, ma anche ciò che immaginiamo. La zia talpa regala alla sua nipotina, Tea, una scatola di colori. Tea è contentissima di quel dono prezioso e si mette subito all'opera. Inizia da cose semplici: un triangolo, un cerchio, un ovale, ma quelle che a lei sembrano solo forme geometriche, agli occhi dei suoi amici sono tutt'altro. Per Lillo il Coniglio, il triangolo è una carota, per l'Oca, l'ellisse è un uovo... Fai come gli amici di Tea e ne vedrai anche tu delle belle... ma veramente!



Tellegen, Toon
Boutavant, Marc
**Non sarai mica
arrabbiato?**
Rizzoli, 2014
Pag. 78
BM: 219600

Chi ha mai visto un lombrico arrabbiarsi con uno scarabeo? O uno scoiattolo con una formica? O un ippopotamo con un rinoceronte? Le storie di Toon Tellegen sono buffe, piene di poesia, leggerezza e incanto. Per i piccoli, per i grandi, per chi ama le favole un po' filosofiche da leggere e rileggere.



Majewski, Marc
**Sono una
farfalla**
Il Castoro, 2025
Pag. 48
BM: 263323

Sono una farfalla. Faccio giri e volteggi, salti e piroette, balzi e giravolte. E quando apro le ali... volo!

Un bambino ama travestirsi da farfalla, almeno finché gli altri bambini non lo prendono in giro e calpestano le sue ali sgargianti. Grazie al sostegno del papà, però, il piccolo riscopre la gioia di essere ciò che vuole e impara a librarsi in volo, oltre i pregiudizi.



Una celebrazione gioiosa della creatività, dell'inclusività, e dell'espressione di sé stessi.

«Una splendida storia di fedeltà a sé stessi che rischiarerà qualsiasi scaffale.» — Booklist

Barra, Marco
Nava, Emanuela
**Oggi sono felice
ma anche un po' triste.**
Storie al
quadrato,
Carthusia, 2013
Pag. 40
BM: 219603

“Buongiorno a te. Come stai oggi tesoro? Vedo una luce nei tuoi occhi ma anche un'ombra: voglio guardarti meglio.” “Sì, forse allora vedrai una nube ma anche un arcobaleno.” Comincia così il poetico dialogo tra un adulto e un bambino che si osservano, si raccontano e si commuovono insieme.



Boutavant, Marc
Tellegen, Toon

Perché ti arrabbi così?

Rizzoli, 2021

Pag. 70

BM: 251389

Dieci favole di animali arrabbiati, tristi, felici, offesi. Dosando ironia, incanto e spunti filosofici, i due maestri della parola e del disegno celebrano la bellezza delle emozioni che proviamo tutti i giorni, a volte senza neanche sapere perché.



Silas-Neal,
Christopher
Proprio tutti...

Fatatrac, 2016

Pag. 40

BM: 225068

Un albo che parla di sentimenti ed emozioni, che riesce a essere intenso e ricco, ma allo stesso tempo immediato e adatto quindi anche ai più piccoli. Il bambino viene invitato a non temere, ma a riconoscere le proprie emozioni e a condividerle, nella certezza di trovare comprensione e ascolto, perché i sentimenti riguardano proprio tutti.



Abbatiello,
Antonella
Sono triste o sono felice?

La Coccinella,
2016

Pag. 26

BM: 219596

Un libro dedicato ai più piccoli per scoprire che una stessa cosa si può vedere in due modi diversi, tanto diversi da essere l'uno l'opposto dell'altro. Un libro per riflettere. Con un sorriso.



Guarducci, Ilaria
Spino

Camelozampa,
2016

Pag. 36

BM: 263305

Spino vive in un bosco nero nero ed è tutto coperto di spine: ha spine sulla schiena, sulla pancia, sulla testa e sul sedere, persino qualche piccola spina sulle ginocchia. È cattivissimo e trascorre le giornate a terrorizzare tutti. Un giorno, però, le sue spine cominciano a cadere una dopo l'altra: ben presto, Spino si ritrova morbido e rosa come una caramella gommosa! Se non riesce più a spaventare nessuno, cos'altro potrà fare?

Un esilarante albo sulla gentilezza.



Linda, Sarah
Davies, Benji,
Sulla collina
EDT Giralangolo,
2015
Pag. 35
BM: 255402

Uto e Leo sono grandi amici. Passano ore e ore sulla collina, giocando insieme, con le loro grosse scatole di cartone. Un giorno arriva Samu. Non li conosce, e vorrebbe giocare con loro. Per Uto le cose diventano strane e non ha più tanta voglia di giocare. Possono due amici diventare tre?



Marcero,
Deborah
Un barattolo di emozioni
Terre di Mezzo,
2022
Pag. 40
BM: 255401

Luis non riesce a gestire la paura del buio, la rabbia per una partita andata male, la gelosia per il suo amico Max, l'entusiasmo per la musica, che lo fa scatenare nel ballo davanti ai compagni di classe, ma poi anche provare vergogna perché non andava fatto...

Per risolvere il problema, decide di chiudere in un barattolo ogni cosa che "sente", e nascondere i barattoli dentro a un ripostiglio. Finché lo spazio finisce. Cosa accadrà, a quel punto?

La fatica di imparare a dare un nome alle emozioni, saperle esprimere e condividere.



Beak, Heena
La fata dell'acqua
Terre di mezzo,
2024
Pag. 40
BM: 263322

La piccola Dokji va spesso alle terme pubbliche, dove adora sguazzare nella piscina fredda... anche se la mamma la avverte che rischia di ammalarsi. Ma oggi all'improvviso appare una strana vecchietta: è una fata dell'acqua (o così dice) che le insegna un sacco di nuovi giochi. Dokji si diverte un mondo, e per ringraziarla le regala la sua merenda. Quella notte, mentre Dokji è febbricitante (come previsto dalla mamma), la fata tornerà a farle visita. E si sdebiterà a sua volta....

Un nuovo albo di Heena Baek autrice di "Le caramelle magiche", che nel 2023 ha vinto il Premio Orbil e il Premio e Superpremio Andersen. Un libro dal particolarissimo stile visivo, con personaggi in miniatura realizzati a mano, ambientati, illuminati e fotografati ad arte dall'autrice, coreana, premio Astrid Lindgren Memorial Award 2020.



Henn, Sophy
Io odio tutti
Nord-Sud, 2025
Pag. 32
BM: 263320

Il libro perfetto per mandare via la rabbia. Ti capita mai di avere una giornata NO, in cui ti sembra di odiare TUTTO? Ma poi arriva quell'amico che ti aiuta a ricordare tutte le cose belle della vita che invece AMI? Questo libro è quell'amico che ti servirà quando senti che la RABBIA sta prendendo il sopravvento!

Sophy Henn ci regala una storia divertente e dolcissima che ci ricorda l'importanza di guardarci intorno per riscoprire tutte le cose meravigliose che la vita ci può offrire.



Starling, Robert
Fergal dice bugie
Lapis, 2022
Pag. 32
BM: 263319

Il draghetto Fergal ha scoperto che può dire piccole bugie e farla franca. Ma una mattina, mentre va alla partita, tira un calcio al pallone e rompe la vetrina di Orso fornaio. Fergal si nasconde, e proprio mentre esce in strada il proprietario, passa di lì il suo amico Volpe, ignaro di tutto. Fergal tace. L'ha combinata grossa, ma nessuno lo ha visto mentre mandava la vetrina in frantumi. A quanto pare, se l'è cavata anche stavolta. Ma quando si rende conto di avere messo nei guai il suo amico Volpe, Fergal comincia a sentirsi strano, come se avesse un grosso sasso nella pancia, che gli toglie l'appetito e la voglia di giocare. Allora si fa coraggio e compie un primo passo: dire la verità.

È un buon inizio, ma non basta a farlo sentire meglio. Riuscirà a trovare un modo per rimediare?



Libruco scientifico realizzato in collaborazione con
L'ideatorio dell'Università della Svizzera italiana
<https://ideatorio.usi.ch>

*Con il sostegno della "Repubblica e Cantone Ticino / Aiuto federale per la lingua e la cultura italiana"