

# LIBRUCO SCIENTIFICO

ANNO 2024-2025

**37** albi illustrati per la scuola elementare e infanzia

# QUANTE EMOZIONI

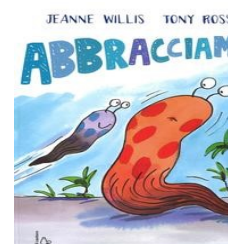
Moniz,  
Maddalena  
**Abbicci  
delle emozioni**  
Orecchio acerbo,  
2022  
Pag. 60

Un unico protagonista che rappresenta l'intera umanità infantile. Con un altro bambino che ha commosso intere generazioni, Charlie Brown, condivide il maglione con le greche e una testa fuori misura. Entrambi raccontano con un'onestà disarmante e mai retorica i sentimenti che attraversano l'infanzia. Dal sentirsi nervosi prima dello spettacolo al vedersi perduti di fronte a una stanza piena di giocattoli, dallo scoprirsi gelosi quando qualcun altro gioca con un aquilone al godersi beati una piscina, dal sentirsi Einstein a insegnare a un'amica come si vince a tris, allo scoprirsi qualcuno di fronte a una parete di proprie foto e disegni incorniciati da mamma e papà. Un vocabolario pieno di meraviglia lettera dopo lettera, parola dopo parola.



Willis, Jeanne  
Ross, Tony (ill.)  
**Abbracciami!**  
Il Castoro, 2016  
Pag. 28

Simone lumacone è triste: la sua mamma non lo abbraccia mai. Perché? Forse perché è così bruttino? Ma la sua mamma lo ama così com'è, se non può abbracciarlo, può sempre schioccargli un grosso bacio bavoso!



D'Allancé,  
Mireille  
**Che rabbia!**  
Babalibri, 2000  
Pag. 32

Roberto ha passato una bruttissima giornata: appena arrivato a casa risponde male al suo papà e non vuole mangiare gli spinaci. Che rabbia! Ma quando la rabbia si materializza, Roberto comprende quanto questa può essere dannosa...



Oziewicz, Tina  
Zajac,  
Aleksandra  
**Ci conosciamo?  
Sentimenti,  
emozioni e  
altre creature**  
Terre di Mezzo,  
2021  
Pag. 64

Un catalogo che invita a guardarle e riconoscerle, con illustrazioni e testi divertenti e poetici al tempo stesso. La pazienza ha un bel giardino. La nostalgia annusa una vecchia sciarpa. La vergogna si nasconde in una buca. La curiosità sale sui tetti per vedere un po' più in là. Le emozioni sono come strane creature, grandi e piccole, dolci o spaventose: ciascuna ha una sua personalità, e tutte abitano dentro di noi!



Van Hout, Mies  
**Ci sono giorni  
che...**

Lemniscaat,  
2014  
Pag. 32

Ci sono giorni in cui nuotiamo in acque tranquille. O quasi. Giorni che vediamo tutto nero e giorni che vediamo tutto rosa. Giorni che ci piacciono così come siamo e altri decisamente no...

Una bellissima metafora sulla vita. Un libro che ci permette di parlare di emozioni con le parole e con le immagini.



Weitze, Monika  
Battut, Eric (ill.)  
**Come il piccolo  
elefante rosa  
superò  
la tristezza**

Edizioni EL, 2023  
Pag. 32

Benno, il piccolo elefante rosa, ha un migliore amico: Freddi. Un giorno, però, la famiglia di Freddi si trasferisce, e i due amici devono separarsi. Benno diventa triste, così triste che non vuole nemmeno più giocare. Per fortuna un gufo molto saggio saprà dargli degli ottimi consigli per essere di nuovo felice.

Un libro che celebra la forza dell'amicizia e lo straordinario potere dell'amore e del ricordo. Una storia che tratta il tema della separazione e della fine dell'amicizia, perfetto per imparare ad affrontare con i bambini le disavventure della vita.



Philpot, Maddox  
Munday, Natalie  
Hamley, Kylie  
**Come ti senti?  
Un libro sulle  
emozioni**

Ape junior, 2020  
Pag.10

Questo primo libro sulle emozioni aiuterà i bambini a conoscere i sentimenti scegliendo un'espressione per ogni situazione.



Potter, Molly  
Jennings, Sarah

**Come ti senti  
oggi?**

Motta Junior,  
2016  
Pag. 32

Se sei triste, cosa puoi fare per sentirti meglio? Accendi la musica e mettiti a ballare! Se è il primo giorno di scuola e sei impaurito, siediti vicino a qualcuno che ti sorride! Sentimenti ed emozioni ci accompagnano in ogni momento della giornata e della vita, ma non è semplice riconoscerli e gestirli nel migliore dei modi, specialmente per un bambino! Questo albo illustrato curioso e originale è pensato per aiutare i più piccoli, in modo ludico e allegro, a comprendere ciò che stanno vivendo e a mettere in atto strategie di comportamento che gli consentano di affrontare serenamente situazioni nuove o quotidiane.



Daynes, Katie  
Pym, Christine  
(ill.)

**Cosa sono  
le emozioni**

Usborne, 2019  
Pag. 10

Un bellissimo libro con tante alette da sollevare per trovare le risposte alle domande dei piccolini sul mondo che ci circonda. Cosa vuol dire essere felici, tristi, arrabbiati? Come si manifesta la paura? E come possiamo gestire le emozioni? Scoprilò sollevando le alette di questo libro illustrato.



Potter, Molly  
Jennings, Sarah

**Cosa ti  
preoccupa?  
Il libro  
per superare  
le emozioni  
negative**

Giunti, 2019  
Pag. 32

Preoccuparsi è normale, tutti lo facciamo. E anche i bambini più piccoli hanno bisogno di comprendere e superare le loro preoccupazioni: dall'ammalarsi al litigare con un amico, dal vedere cose spaventose in TV ad assistere a un litigio dei genitori, sono molti gli eventi che possono scatenare emozioni negative. Questo albo è pensato per aiutare i bambini a trovare le parole per descrivere le loro preoccupazioni e fornire utili consigli per affrontarle, prima che diventino troppo grandi da gestire.



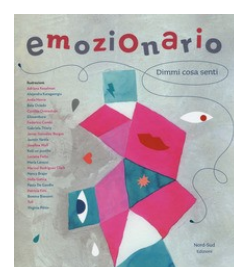
Thomas, Shelley  
Moore,  
Silas Neal,  
Christopher  
**Dal ramo al  
mare**  
EDT Giralangolo,  
2020  
Pag. 36

Un immenso mondo meraviglioso ti attende là fuori. Se ci prendiamo il tempo di guardare e ascoltare, il pianeta, che è la nostra casa, ci può dare molto: può insegnarci la forza, il coraggio, la capacità di affrontare le difficoltà, la disponibilità verso gli altri... Un giorno intero di osservazione delle piccole e grandi bellezze ci insegna cosa significa davvero "essere umani".



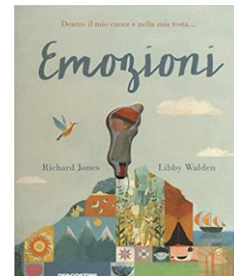
AA. VV.  
**Emozionario**  
Nord-Sud  
Edizioni, 2015  
Pag. 96

Fin dove si può arrivare con un battito d'ali? Le ali degli uccelli hanno penne e piume. Quelle delle persone hanno parole. Però non tutte le parole ti aiutano a spiccare il volo. Solo le parole che esprimono con chiarezza ciò che provi ti danno la possibilità di volare. Il dizionario delle emozioni.



Jones, Richard  
Walden, Libby  
**Emozioni**  
De Agostini,  
2016  
Pag. 32

Un incantevole libro illustrato che accompagna il lettore in un poetico viaggio nel mondo delle emozioni, dalla felicità alla rabbia, dall'imbarazzo alla paura. Pagina dopo pagina, grazie alla delicata bellezza dei disegni e alla magia dei testi in rima, le emozioni prendono vita e scaldano il cuore.



Lang, Suzanne  
**Gastone  
Musone**  
Il castoro, 2022  
Pag. 48

Un incantevole libro illustrato che accompagna il lettore in un poetico viaggio nel mondo delle emozioni, dalla felicità alla rabbia, dall'imbarazzo alla paura. Pagina dopo pagina, grazie alla delicata bellezza dei disegni e alla magia dei testi in rima, le emozioni prendono vita e scaldano il cuore.



Llenas, Anna  
**Il buco**  
Gribaudo, 2016  
Pag. 88

La vita è piena di incontri. E anche di perdite. Alcune insignificanti, come quando si perde una matita o un foglietto. Ma alcune sono importanti, come la perdita di qualcosa a cui si tiene, della salute o di qualcuno che si ama. Questa storia ci parla della nostra capacità di resistere e di superare le avversità, di trovare il senso della vita.



Llenas, Anna  
Presotto, Claudia  
(trad.)  
**Il gioiello dentro me**  
Gribaudo, 2022  
Pag. 64

Tutti nasciamo con un gioiello dentro di noi: il nostro io interiore, la nostra essenza, il nostro bene più prezioso. Anche se non lo vediamo, lo sentiamo in qualche modo: è ciò che ci fa sentire liberi e felici, capaci di tutto. Ci fa sapere chi siamo. Man mano che cresciamo, però, ci accorgiamo che la nostra essenza non piace a tutti e iniziamo ad avere paura di mostrarla: paura di essere esclusi, rifiutati, giudicati... e finiamo per nasconderla o, peggio, dimenticarla, disconnettendoci così da noi stessi. Ma non tutto è perduto, perché anche se l'abbiamo ignorata o abbiamo provato a cancellarla, la nostra essenza è sempre lì e possiamo ritrovarla. Non è facile, ma è un cammino che vale la pena fare, perché il traguardo sei tu.



Slegers, Liesbet  
**Il grande libro di Mattia. Le mie emozioni**  
Calvis, 2012  
Pag. 52

In questo grande libro dei sensi, Mattia usa gli occhi, le orecchie, il naso, la lingua e le dita per conoscere il mondo attorno a lui. Informazioni semplici unite a simpatiche rime e giochi e domande a cui rispondere rendono questo libro uno strumento per conoscere i 5 sensi in modo divertente.





McCardie,  
Amanda  
Rubbino,  
Salvatore (ill.)

**Il libro  
delle emozioni**

La Margherita,  
2015  
Pag. 48

Questo libro parla delle emozioni di Luca e Lisa, ma forse possono essere anche le tue, non credi? Gioia, paura, imbarazzo, timidezza, rabbia, gelosia, tristezza e frustrazione...



Fagundez, Kathie  
Aki (ill.)

**Il libro  
delle emozioni  
felici**

Il castoro, 2021  
Pag. 16

Questo libro parla delle emozioni di Luca e Lisa, ma forse possono essere anche le tue, non credi? Gioia, paura, imbarazzo, timidezza, rabbia, gelosia, tristezza e frustrazione...



Engle, Christine  
**Il mio primo  
libro di  
Mindfulness,**  
Red Edizioni  
2020  
Pag. 32

Impara nuove bellissime parole e scopri la magia della mindfulness! Ti aiuterà a capire le tue emozioni e il mondo che ti circonda e sentirai il tuo cuore diventare sempre più grande! Un libro per bambini dai 3 anni in su per scoprire divertendosi i benefici della mindfulness e tutti concetti a essa collegati: migliorare la concentrazione, sviluppare la consapevolezza del respiro e del proprio corpo, coltivare la gentilezza, esprimere al meglio emozioni e stati d'animo, ridurre ansia, stress e aggressività.



Deacon, Alexis  
Schwarz, Viviane  
(ill.)

**Io sono  
Marcello  
Fringuello**

Officina Libraria,  
2015  
Pag. 40

Un fringuello si svegliò nel buio e nel silenzio. Aveva avuto un pensiero e l'aveva sentito. Io sono Marcello Fringuello, pensò... io penso... potrei essere un grande, pensò Marcello.



Books, Felicity  
Allen, Frankie  
Ferrero, Mar (ill.)

**L'abbicci  
delle emozioni**

Usborne, 2019  
Pag. 32

Questo bel libro è stato pensato per aiutare i bambini a riconoscere, capire e dare un nome alle diverse emozioni, per insegnar loro a parlare di quello che provano e saperlo gestire. Comprende anche consigli per gli adulti, mirati a incoraggiare questo approccio, e semplici strategie da mettere in atto per affrontare situazioni che possono creare stress o ansia.



Poggioli, Rita  
Pensiero, Elena  
(ill.)

**L'alfabeto  
delle emozioni**

Gribaudo, 2019  
Pag. 48

Le parole di Rita Poggioli e le illustrazioni di Elena Pensiero indagano, scoperciano, enfatizzano, mostrano il vulcanico mondo interiore nelle sue svariate manifestazioni.

Con intento esplorativo, più che educativo, toccano tasti universali, che risuoneranno in chi legge e contribuiranno, attraverso il confronto, alla sua alfabetizzazione emotiva. A come... allegria, B come... batticuore, C come... commozione, ...



Amant, Kathleen  
**Le mie emozioni**  
Clavis, 2019  
Pag. 10

Giocare, andare a passeggio, cenare, fare il bagnetto e, infine, andare a nanna! Che divertimento... vero? Un simpatico libro con alette per i più piccoli sui rituali di tutti i giorni e sulle emozioni che li accompagnano.





Agostini, Sara  
Tonin, Marta (ill.)  
**Le sei storie  
delle emozioni**  
Gribaudo, 2016  
Pag. 96

Storie illustrate a colori per aiutare i bambini a conoscere a gestire le loro emozioni. Una fifa blu, Rosso di vergogna, Verde di invidia, Arancione di gioia, Giallo di gelosia e Grigio di tristezza.



Lallemand,  
Oriana  
Thuiller,  
Eléonore (ill.)  
**Lo specchio  
delle emozioni.**  
**Lupetto**  
Gribaudo, 2020  
Pag. 12

Un libro per imparare a riconoscere le emozioni con Lupetto e divertirsi a imitare le sue espressioni nello specchio! Ogni doppia pagina è dedicata a un'emozione (felicità, paura, disgusto, sorpresa, tristezza e rabbia) che scaturisce da situazioni quotidiane in cui il bambino può rispecchiarsi.



Porcella, Teresa  
Orecchia, Giulia  
(ill.)  
**Ma veramente...**  
Lapis, 2016  
Pag. 28

Le cose non sono solo ciò che sembrano, ma anche ciò che immaginiamo.  
La zia talpa regala alla sua nipotina, Tea, una scatola di colori.  
Tea è contentissima di quel dono prezioso e si mette subito all'opera. Inizia da cose semplici: un triangolo, un cerchio, un ovale, ma quelle che a lei sembrano solo forme geometriche, agli occhi dei suoi amici sono tutt'altro. Per Lillo il Coniglio, il triangolo è una carota, per l'Oca, l'ellisse è un uovo... Fai come gli amici di Tea e ne vedrai anche tu delle belle... ma veramente!



Tellegen, Toon  
Boutavant, Marc  
**Non sarai mica  
arrabbiato?**  
Rizzoli, 2014  
Pag. 78

Chi ha mai visto un lombrico arrabbiarsi con uno scarabeo? O uno scoiattolo con una formica? O un ippopotamo con un rinoceronte? Le storie di Toon Tellegen sono buffe, piene di poesia, leggerezza e incanto. Per i piccoli, per i grandi, per chi ama le favole un po' filosofiche da leggere e rileggere.



Martì, Meritxell  
Salomò, Xavier  
(ill.)

Umile,  
Alessandra  
(trad.)

**Oggi sono  
ARRABBIATA!**

Beisler, 2016

Pag. 36

In una bella giornata di sole, Tina e Toni decidono di trascorrere il pomeriggio sfidandosi a giochi da tavolo. Toni è molto fortunato e comincia a vincere una partita dietro l'altra. Ben presto, però, dovrà affrontare la reazione rabbiosa di Tina che non vuole saperne di perdere. Il pomeriggio di divertimento sembrerebbe rovinato, ma i due amici troveranno uno stratagemma per salvarlo, insieme alla loro amicizia...



Barra, Marco  
Nava, Emanuela  
**Oggi sono felice  
ma anche un po'  
triste.**

Storie al  
quadrato,  
Carthusia, 2013  
Pag. 40

“Buongiorno a te. Come stai oggi tesoro? Vedo una luce nei tuoi occhi ma anche un'ombra: voglio guardarti meglio.” “Sì, forse allora vedrai una nube ma anche un arcobaleno.” Comincia così il poetico dialogo tra un adulto e un bambino che si osservano, si raccontano e si commuovono insieme.



Martì, Meritxell  
Salomò, Xavier  
(ill.)

**Oggi sono tanto  
TRISTE!**

Beisler,  
Coll. Toni&Tina,  
2017  
Pag. 38

Tina ha un nodo in gola perchè Toni deve trascorrere due mesi a casa degli zii. Sembra che niente riesca a tirarla su di morale. Ma Toni non si perde d'animo e insieme trovano un modo per vincere la tristezza.

Imparare a gestire le emozioni è una delle sfide più difficili per lo sviluppo dei bambini.

Raccontando storie di vita quotidiana la collana Toni&Tina si propone di aiutarli a riconoscerle, di parlarne e soprattutto di affrontarle.



Boutavant, Marc  
Tellegen, Toon  
**Perché ti arrabbi così?**  
Rizzoli, 2021  
Pag. 70

Dieci favole di animali arrabbiati, tristi, felici, offesi. Dosando ironia, incanto e spunti filosofici, i due maestri della parola e del disegno celebrano la bellezza delle emozioni che proviamo tutti i giorni, a volte senza neanche sapere perché.



Silas-Neal, Christopher  
**Proprio tutti...**  
Fatatrac, 2016  
Pag. 40

Un albo che parla di sentimenti ed emozioni, che riesce a essere intenso e ricco, ma allo stesso tempo immediato e adatto quindi anche ai più piccoli. Il bambino viene invitato a non temere, ma a riconoscere le proprie emozioni e a dividerle, nella certezza di trovare comprensione e ascolto, perché i sentimenti riguardano proprio tutti.



Abbatiello, Antonella  
**Sono triste o sono felice?**  
La Coccinella, 2016  
Pag. 26

Un libro dedicato ai più piccoli per scoprire che una stessa cosa si può vedere in due modi diversi, tanto diversi da essere l'uno l'opposto dell'altro. Un libro per riflettere. Con un sorriso.



Guarducci, Ilaria  
**Spino**  
Camelozampa, 2016  
Pag. 36

Spino vive in un bosco nero nero ed è tutto coperto di spine: ha spine sulla schiena, sulla pancia, sulla testa e sul sedere, persino qualche piccola spina sulle ginocchia. È cattivissimo e trascorre le giornate a terrorizzare tutti. Un giorno, però, le sue spine cominciano a cadere una dopo l'altra: ben presto, Spino si ritrova morbido e rosa come una caramella gommosa! Se non riesce più a spaventare nessuno, cos'altro potrà fare?  
Un esilarante albo sulla gentilezza.



Linda, Sarah  
Davies, Benji,  
**Sulla collina**  
EDT Giralangolo, 2015  
Pag. 35

Uto e Leo sono grandi amici. Passano ore e ore sulla collina, giocando insieme, con le loro grosse scatole di cartone. Un giorno arriva Samu. Non li conosce, e vorrebbe giocare con loro. Per Uto le cose diventano strane e non ha più tanta voglia di giocare. Possono due amici diventare tre?



Marcero,  
Deborah

**Un barattolo  
di emozioni**

Terre di Mezzo,  
2022

Pag. 40

Luis non riesce a gestire la paura del buio, la rabbia per una partita andata male, la gelosia per il suo amico Max, l'entusiasmo per la musica, che lo fa scatenare nel ballo davanti ai compagni di classe, ma poi anche provare vergogna perché non andava fatto...

Per risolvere il problema, decide di chiudere in un barattolo ogni cosa che "sente", e nascondere i barattoli dentro a un ripostiglio. Finché lo spazio finisce. Cosa accadrà, a quel punto?

La fatica di imparare a dare un nome alle emozioni, saperle esprimere e condividere.



**Libruco scientifico** realizzato in collaborazione con  
**L'ideatorio dell'Università della Svizzera italiana**  
<https://ideatorio.usi.ch>

\*Con il sostegno della "Repubblica e Cantone Ticino / Aiuto federale per la lingua e la cultura italiana"