

Segnalazioni editoriali:

QUANTE EMOZIONI!

Albi illustrati per bambini (età 3-6 anni)

Dalla bibliografia redatta per il progetto LIBRUCO 2023-2024

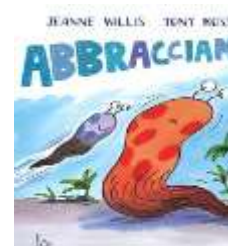
Moniz,
Maddalena
**Abbicci
delle emozioni**
Orecchio acerbo,
2022
Pag. 60

Un unico protagonista che rappresenta l'intera umanità infantile. Con un altro bambino che ha commosso intere generazioni, Charlie Brown, condivide il maglione con le greche e una testa fuori misura. Entrambi raccontano con un'onestà disarmante e mai retorica i sentimenti che attraversano l'infanzia. Dal sentirsi nervosi prima dello spettacolo al vedersi perduti di fronte a una stanza piena di giocattoli, dallo scoprirsi gelosi quando qualcun altro gioca con un aquilone al godersi beati una piscina, dal sentirsi Einstein a insegnare a un'amica come si vince a tris, allo scoprirsi qualcuno di fronte a una parete di proprie foto e disegni incorniciati da mamma e papà. Un vocabolario pieno di meraviglia lettera dopo lettera, parola dopo parola.



Willis, Jeanne
Ross, Tony (ill.)
Abbracciami!
Il Castoro, 2016
Pag. 28

Simone lumacone è triste: la sua mamma non lo abbraccia mai. Perché? Forse perché è così bruttino? Ma la sua mamma lo ama così com'è, se non può abbracciarlo, può sempre schioccargli un grosso bacio bavoso!



D'Allancé,
Mireille
Che rabbia!
Babalibri, 2000
Pag. 32

Roberto ha passato una bruttissima giornata: appena arrivato a casa risponde male al suo papà e non vuole mangiare gli spinaci. Che rabbia! Ma quando la rabbia si materializza, Roberto comprende quanto questa può essere dannosa...



Oziewicz, Tina
Zajac,
Aleksandra
**Ci conosciamo?
Sentimenti,
emozioni e
altre creature**
Terre di Mezzo,
2021
Pag. 64

Un catalogo che invita a guardarle e riconoscerle, con illustrazioni e testi divertenti e poetici al tempo stesso. La pazienza ha un bel giardino. La nostalgia annusa una vecchia sciarpa. La vergogna si nasconde in una buca. La curiosità sale sui tetti per vedere un po' più in là. Le emozioni sono come strane creature, grandi e piccole, dolci o spaventose: ciascuna ha una sua personalità, e tutte abitano dentro di noi!



Van Hout, Mies
**Ci sono giorni
che...**

Lemniscaat,
2014
Pag. 32

Ci sono giorni in cui nuotiamo in acque tranquille. O quasi. Giorni che vediamo tutto nero e giorni che vediamo tutto rosa. Giorni che ci piacciono così come siamo e altri decisamente no...

Una bellissima metafora sulla vita. Un libro che ci permette di parlare di emozioni con le parole e con le immagini.

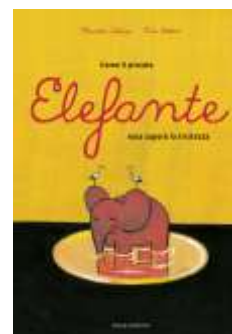


Weitze, Monika
Battut, Eric (ill.)
**Come il piccolo
elefante rosa
superò
la tristezza**

Edizioni EL, 2023
Pag. 32

Benno, il piccolo elefante rosa, ha un migliore amico: Freddi. Un giorno, però, la famiglia di Freddi si trasferisce, e i due amici devono separarsi. Benno diventa triste, così triste che non vuole nemmeno più giocare. Per fortuna un gufo molto saggio saprà dargli degli ottimi consigli per essere di nuovo felice.

Un libro che celebra la forza dell'amicizia e lo straordinario potere dell'amore e del ricordo. Una storia che tratta il tema della separazione e della fine dell'amicizia, perfetto per imparare ad affrontare con i bambini le disavventure della vita.



Philpot, Maddox
Munday, Natalie
Hamley, Kylie
**Come ti senti?
Un libro sulle
emozioni**

Ape junior, 2020
Pag.10

Questo primo libro sulle emozioni aiuterà i bambini a conoscere i sentimenti scegliendo un'espressione per ogni situazione.



Potter, Molly
Jennings, Sarah
**Come ti senti
oggi?**

Motta Junior,
2016
Pag. 32

Se sei triste, cosa puoi fare per sentirti meglio? Accendi la musica e mettiti a ballare! Se è il primo giorno di scuola e sei impaurito, siediti vicino a qualcuno che ti sorride!

Sentimenti ed emozioni ci accompagnano in ogni momento della giornata e della vita, ma non è semplice riconoscerli e gestirli nel migliore dei modi, specialmente per un bambino! Questo albo illustrato curioso e originale è pensato per aiutare i più piccoli, in modo ludico e allegro,



a comprendere ciò che stanno vivendo e a mettere in atto strategie di comportamento che gli consentano di affrontare serenamente situazioni nuove o quotidiane.

Daynes, Katie
Pym, Christine
(ill.)

**Cosa sono
le emozioni**

Usborne, 2019
Pag. 10

Un bellissimo libro con tante alette da sollevare per trovare le risposte alle domande dei piccolini sul mondo che ci circonda.

Cosa vuol dire essere felici, tristi, arrabbiati? Come si manifesta la paura? E come possiamo gestire le emozioni? Scoprilò sollevando le alette di questo libro illustrato.



Potter, Molly
Jennings, Sarah

**Cosa ti
preoccupa?**

**Il libro
per superare
le emozioni
negative**

Giunti, 2019
Pag. 32

Preoccuparsi è normale, tutti lo facciamo. E anche i bambini più piccoli hanno bisogno di comprendere e superare le loro preoccupazioni: dall'ammalarsi al litigare con un amico, dal vedere cose spaventose in TV ad assistere a un litigio dei genitori, sono molti gli eventi che possono scatenare emozioni negative. Questo albo è pensato per aiutare i bambini a trovare le parole per descrivere le loro preoccupazioni e fornire utili consigli per affrontarle, prima che diventino troppo grandi da gestire.



Thomas, Shelley
Moore,
Silas Neal,
Christopher
**Dal ramo al
mare**

EDT Giralangolo,
2020
Pag. 36

Un immenso mondo meraviglioso ti attende là fuori. Se ci prendiamo il tempo di guardare e ascoltare, il pianeta, che è la nostra casa, ci può dare molto: può insegnarci la forza, il coraggio, la capacità di affrontare le difficoltà, la disponibilità verso gli altri... Un giorno intero di osservazione delle piccole e grandi bellezze ci insegna cosa significa davvero "essere umani".



AA. VV.

Emozionario

Nord-Sud

Edizioni, 2015

Pag. 96

Fin dove si può arrivare con un battito d'ali? Le ali degli uccelli hanno penne e piume. Quelle delle persone hanno parole. Però non tutte le parole ti aiutano a spiccare il volo. Solo le parole che esprimono con chiarezza ciò che provi ti danno la possibilità di volare. Il dizionario delle emozioni.



Jones, Richard
Walden, Libby

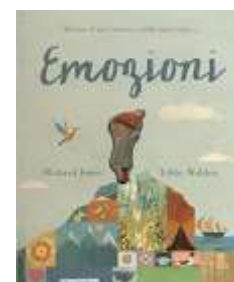
Emozioni

De Agostini,

2016

Pag. 32

Un incantevole libro illustrato che accompagna il lettore in un poetico viaggio nel mondo delle emozioni, dalla felicità alla rabbia, dall'imbarazzo alla paura. Pagina dopo pagina, grazie alla delicata bellezza dei disegni e alla magia dei testi in rima, le emozioni prendono vita e scaldano il cuore.



Lang, Suzanne

Gastone

Musone

Il castoro, 2022

Pag. 48

Un incantevole libro illustrato che accompagna il lettore in un poetico viaggio nel mondo delle emozioni, dalla felicità alla rabbia, dall'imbarazzo alla paura. Pagina dopo pagina, grazie alla delicata bellezza dei disegni e alla magia dei testi in rima, le emozioni prendono vita e scaldano il cuore.



Llenas, Anna

Il buco

Gribaudo, 2016

Pag. 88

La vita è piena di incontri. E anche di perdite. Alcune insignificanti, come quando si perde una matita o un foglietto. Ma alcune sono importanti, come la perdita di qualcosa a cui si tiene, della salute o di qualcuno che si ama. Questa storia ci parla della nostra capacità di resistere e di superare le avversità, di trovare il senso della vita.



Llenas, Anna
Presotto, Claudia
(trad.)

**Il gioiello
dentro me**

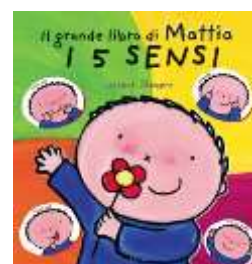
Gribaudo, 2022
Pag. 64

Tutti nasciamo con un gioiello dentro di noi: il nostro io interiore, la nostra essenza, il nostro bene più prezioso. Anche se non lo vediamo, lo sentiamo in qualche modo: è ciò che ci fa sentire liberi e felici, capaci di tutto. Ci fa sapere chi siamo. Man mano che cresciamo, però, ci accorgiamo che la nostra essenza non piace a tutti e iniziamo ad avere paura di mostrarla: paura di essere esclusi, rifiutati, giudicati... e finiamo per nasconderla, o peggio, dimenticarla, disconnettendoci così da noi stessi. Ma non tutto è perduto, perché anche se l'abbiamo ignorata o abbiamo provato a cancellarla, la nostra essenza è sempre lì e possiamo ritrovarla. Non è facile, ma è un cammino che vale la pena fare, perché il traguardo sei tu.



Slegers, Liesbet
**Il grande libro di
Mattia. I 5 sensi**
Calvis, 2012
Pag. 52

In questo grande libro dei sensi, Mattia usa gli occhi, le orecchie, il naso, la lingua e le dita per conoscere il mondo attorno a lui. Informazioni semplici unite a simpatiche rime e giochi e domande a cui rispondere rendono questo libro uno strumento per conoscere i 5 sensi in modo divertente.



McCardie,
Amanda
Rubbino,
Salvatore (ill.)
**Il libro
delle emozioni**
La Margherita,
2015
Pag. 48

Questo libro parla delle emozioni di Luca e Lisa, ma forse possono essere anche le tue, non credi? Gioia, paura, imbarazzo, timidezza, rabbia, gelosia, tristezza e frustrazione...



Fagundez, Kathie
Aki (ill.)

**Il libro
delle emozioni
felici**

Il castoro, 2021
Pag. 16

Questo libro parla delle emozioni di Luca e Lisa, ma forse possono essere anche le tue, non credi? Gioia, paura, imbarazzo, timidezza, rabbia, gelosia, tristezza e frustrazione...

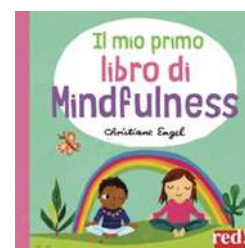


Engle, Christine

**Il mio primo
libro di
Mindfulness,**

Red Edizioni
2020
Pag. 32

Impara nuove bellissime parole e scopri la magia della mindfulness! Ti aiuterà a capire le tue emozioni e il mondo che ti circonda e sentirai il tuo cuore diventare sempre più grande! Un libro per bambini dai 3 anni in su per scoprire divertendosi i benefici della mindfulness e tutti concetti a essa collegati: migliorare la concentrazione, sviluppare la consapevolezza del respiro e del proprio corpo, coltivare la gentilezza, esprimere al meglio emozioni e stati d'animo, ridurre ansia, stress e aggressività.



Deacon, Alexis
Schwarz, Viviane
(ill.)

**Io sono
Marcello
Fringuello**

Officina Libraria,
2015
Pag. 40

Un fringuello si svegliò nel buio e nel silenzio. Aveva avuto un pensiero e l'aveva sentito. Io sono Marcello Fringuello, pensò... io penso... potrei essere un grande, pensò Marcello.



Books, Felicity
Allen, Frankie
Ferrero, Mar (ill.)

**L'abbicci
delle emozioni**

Usborne, 2019
Pag. 32

Questo bel libro è stato pensato per aiutare i bambini a riconoscere, capire e dare un nome alle diverse emozioni, per insegnar loro a parlare di quello che provano e saperlo gestire. Comprende anche consigli per gli adulti, mirati a incoraggiare questo approccio, e semplici strategie da mettere in atto per affrontare situazioni che possono creare stress o ansia.



Poggioli, Rita
Pensiero, Elena
(ill.)

**L'alfabeto
delle emozioni**
Gribaudo, 2019
Pag. 48

Le parole di Rita Poggioli e le illustrazioni di Elena Pensiero indagano, scoperciano, enfatizzano, mostrano il vulcanico mondo interiore nelle sue svariate manifestazioni.

Con intento esplorativo, più che educativo, toccano tasti universali, che risuoneranno in chi legge e contribuiranno, attraverso il confronto, alla sua alfabetizzazione emotiva. A come... allegria, B come... batticuore, C come... commozione, ...



Amant, Kathleen
Le mie emozioni
Clavis, 2019
Pag. 10

Giocare, andare a passeggio, cenare, fare il bagnetto e, infine, andare a nanna! Che divertimento... vero? Un simpatico libro con alette per i più piccoli sui rituali di tutti i giorni e sulle emozioni che li accompagnano.



Agostini, Sara
Tonin, Marta (ill.)
**Le sei storie
delle emozioni**
Gribaudo, 2016
Pag. 96

Storie illustrate a colori per aiutare i bambini a conoscere a gestire le loro emozioni. Una fifa blu, Rosso di vergogna, Verde di invidia, Arancione di gioia, Giallo di gelosia e Grigio di tristezza.



Lallemand,
Oriana
Thuiller,
Éléonore (ill.)
**Lo specchio
delle emozioni.**
Lupetto
Gribaudo, 2020
Pag. 12

Un libro per imparare a riconoscere le emozioni con Lupetto e divertirsi a imitare le sue espressioni nello specchio! Ogni doppia pagina è dedicata a un'emozione (felicità, paura, disgusto, sorpresa, tristezza e rabbia) che scaturisce da situazioni quotidiane in cui il bambino può rispecchiarsi.



Porcella, Teresa
Orecchia, Giulia
(ill.)

Ma veramente...

Lapis, 2016
Pag. 28

Le cose non sono solo ciò che sembrano, ma anche ciò che immaginiamo.

La zia talpa regala alla sua nipotina, Tea, una scatola di colori.

Tea è contentissima di quel dono prezioso e si mette subito all'opera. Inizia da cose semplici: un triangolo, un cerchio, un ovale, ma quelle che a lei sembrano solo forme geometriche, agli occhi dei suoi amici sono tutt'altro. Per Lillo il Coniglio, il triangolo è una carota, per l'Oca, l'ellisse è un uovo... Fai come gli amici di Tea e ne vedrai anche tu delle belle... ma veramente!



Tellegen, Toon
Boutavant, Marc

Non sarai mica arrabbiato?

Rizzoli, 2014
Pag. 78

Chi ha mai visto un lombrico arrabbiarsi con uno scarabeo? O uno scoiattolo con una formica? O un ippopotamo con un rinoceronte? Le storie di Toon Tellegen sono buffe, piene di poesia, leggerezza e incanto. Per i piccoli, per i grandi, per chi ama le favole un po' filosofiche da leggere e rileggere.



Martí, Meritxell
Salomó, Xavier
(ill.)

Umile,
Alessandra
(trad.)

Oggi sono ARRABBIATA!

Beisler, 2016
Pag. 36

In una bella giornata di sole, Tina e Toni decidono di trascorrere il pomeriggio sfidandosi a giochi da tavolo. Toni è molto fortunato e comincia a vincere una partita dietro l'altra. Ben presto, però, dovrà affrontare la reazione rabbiosa di Tina che non vuole saperne di perdere. Il pomeriggio di divertimento sembrerebbe rovinato, ma i due amici troveranno uno stratagemma per salvarlo, insieme alla loro amicizia...



Barra, Marco
Nava, Emanuela
**Oggi sono felice
ma anche un po'
triste.**

Storie al
quadrato,
Carthusia, 2013
Pag. 40

“Buongiorno a te. Come stai oggi tesoro? Vedo una luce nei tuoi occhi ma anche un'ombra: voglio guardarti meglio.” “Sì, forse allora vedrai una nube ma anche un arcobaleno.” Comincia così il poetico dialogo tra un adulto e un bambino che si osservano, si raccontano e si commuovono insieme.



Martí, Meritxell
Salomó, Xavier
(ill.)
**Oggi sono tanto
TRISTE!**

Beisler,
Coll. Toni&Tina,
2017
Pag. 38

Tina ha un nodo in gola perchè Toni deve trascorrere due mesi a casa degli zii. Sembra che niente riesca a tirarla su di morale. Ma Toni non si perde d'animo e insieme trovano un modo per vincere la tristezza.

Imparare a gestire le emozioni è una delle sfide più difficili per lo sviluppo dei bambini.

Raccontando storie di vita quotidiana la collana Toni&Tina si propone di aiutarli a riconoscerle, di parlarne e soprattutto di affrontarle.



Boutavant, Marc
Tellegen, Toon
**Perché ti
arrabbi così?**
Rizzoli, 2021
Pag. 70

Dieci favole di animali arrabbiati, tristi, felici, offesi. Dosando ironia, incanto e spunti filosofici, i due maestri della parola e del disegno celebrano la bellezza delle emozioni che proviamo tutti i giorni, a volte senza neanche sapere perché.



Silas-Neal,
Christopher
Proprio tutti...
Fatatrac, 2016
Pag. 40

Un albo che parla di sentimenti ed emozioni, che riesce a essere intenso e ricco, ma allo stesso tempo immediato e adatto quindi anche ai più piccoli. Il bambino viene invitato a non temere, ma a riconoscere le proprie emozioni e a dividerle, nella certezza di trovare comprensione e ascolto, perché i sentimenti riguardano proprio tutti.



Abbatiello,
Antonella
**Sono triste
o sono felice?**

La Coccinella,
2016
Pag. 26

Un libro dedicato ai più piccoli per scoprire che una stessa cosa si può vedere in due modi diversi, tanto diversi da essere l'uno l'opposto dell'altro. Un libro per riflettere. Con un sorriso.



Guarducci, Ilaria
Spino

Camelozampa,
2016
Pag. 36

Spino vive in un bosco nero nero ed è tutto coperto di spine: ha spine sulla schiena, sulla pancia, sulla testa e sul sedere, persino qualche piccola spina sulle ginocchia. È cattivissimo e trascorre le giornate a terrorizzare tutti. Un giorno, però, le sue spine cominciano a cadere una dopo l'altra: ben presto, Spino si ritrova morbido e rosa come una caramella gommosa! Se non riesce più a spaventare nessuno, cos'altro potrà fare?
Un esilarante albo sulla gentilezza.



Linda, Sarah
Davies, Benji,
Sulla collina
EDT Giralangolo,
2015
Pag. 35

Uto e Leo sono grandi amici. Passano ore e ore sulla collina, giocando insieme, con le loro grosse scatole di cartone. Un giorno arriva Samu. Non li conosce, e vorrebbe giocare con loro. Per Uto le cose diventano strane e non ha più tanta voglia di giocare. Possono due amici diventare tre?



Marcero,
Deborah
**Un barattolo
di emozioni**
Terre di Mezzo,
2022
Pag. 40

Luis non riesce a gestire la paura del buio, la rabbia per una partita andata male, la gelosia per il suo amico Max, l'entusiasmo per la musica, che lo fa scatenare nel ballo davanti ai compagni di classe, ma poi anche provare vergogna perché non andava fatto...
Per risolvere il problema, decide di chiudere in un barattolo ogni cosa che "sente", e nascondere i barattoli dentro a un ripostiglio. Finché lo spazio finisce. Cosa accadrà, a quel punto?
La fatica di imparare a dare un nome alle emozioni, saperle esprimere e condividere.



Libruco scientifico realizzato in collaborazione con
L'ideatorio dell'Università della Svizzera italiana
<https://ideatorio.usi.ch/>

*Con il sostegno della "Repubblica e Cantone Ticino / Aiuto federale per la lingua e la cultura italiana"