



## Crescere in un mondo mediatico

Cari genitori,

la vita quotidiana dei bambini piccoli è molto varia.

Giocare, correre, esplorare la natura, svolgere lavoretti manuali, raccontare storie, guardare libri, ascoltare CD, giocare con i telefoni cellulari e guardare la televisione: tutto questo fa parte delle loro esperienze quotidiane.

Poiché vostro figlio si confronta precocemente con media di ogni tipo, ha bisogno del vostro sostegno. Un approccio ragionevole all'utilizzo dei media, li aiuterà a far fronte alle esigenze della scuola.

Nel farlo, si può considerare quanto segue:

### Insieme invece che da soli

Se vostro figlio usa i media, imparerà al meglio se lo accompagnerete il più spesso possibile.

- Quando guarda i libri, potrà raccontarvi cosa vede.
- Quando ascolta i CD, potrete ripetere passaggi divertenti o cantare insieme le canzoni.
- Quando guarda i film, potrà accoccolarsi a voi, non solo quando è spaventato.
- Quando gioca con le app o al computer, potrà mostrarvi cosa gli piace.

### Regolamentare il consumo dei media

Usare i media per ore e ore è sfavorevole alle esigenze cognitive ed emotive di un bambino piccolo, il quale necessita di potersi muovere e socializzare.

Per costruire l'alfabetizzazione mediatica, è importante che il bambino possa sperimentare l'ambiente circostante con tutti i suoi sensi, limitando così il consumo dei media.

### Selezione accurata

La gamma di supporti offerti è enorme. Vale la pena di valutare attentamente e scegliere ciò che si adatta alle esigenze e competenze del bambino. La qualità viene prima della quantità.

### Uso attivo dei media

Scattare fotografie, filmare e fare registrazioni sonore è in linea con la curiosità e il desiderio di scoperta del bambino. In questo modo, impara a conoscere il funzionamento dei singoli mezzi di comunicazione e si rende conto che la realtà e le rappresentazioni dei media sono diverse.

### I genitori sono modelli di comportamento

Siete un modello di riferimento per vostro figlio. Il vostro bambino vi osserva, vede quanto spesso usate quali media – giornali, libri, computer, tablet – e vi imiterà.

