



Crescer no mundo dos meios multimédia

Estimados Pais

O dia-a-dia das crianças pequenas é variado. Brincar, correr e saltar, descobrir a Natureza, fazer trabalhos manuais simples, contar o que fizeram, ver livros, ouvir CDs, jogar no telemóvel e ver televisão: tudo isto se inclui nas suas experiências de todos os dias.

O vosso filho precisa do vosso apoio, porque o confronto com os meios multimedia de todos os géneros acontece desde cedo. Aprender a lidar com as novas tecnologias de forma conveniente irá ajudá-lo a corresponder às exigências no jardim-de-infância e na escola.

Nesse sentido, tenham em conta os seguintes aspectos:

Em conjunto em vez de sozinho

Se o vosso filho utiliza os meios multimédia, ele aprende principalmente quando os pais o acompanham, tanto quanto for possível.

- Ao observar livros, o vosso filho pode contar-vos o que vai vendo.
- Quando estiver a ouvir CDs, ele pode repetir-vos as partes mais divertidas do texto ou cantar canções.
- Enquanto vêem filmes, ele pode encostar-se, não só nas cenas em que ele sente medo.
- Ao jogar com as aplicações no telemóvel ou no computador, ele pode mostrar-vos aquilo de que mais gosta.

Regular o consumo dos meios multimédia

O consumo de meios multimédia ao longo de horas contraria a necessidade que a criança tem de se movimentar e de estabelecer contactos sociais.

É importante que o vosso filho possa vivenciar o seu ambiente e tudo o que o rodeia com todos os sentidos. Assim, é fundamental que os pais limitem o consumo dos meios multimédia dos filhos, ajudando-os a aprender a lidar com esses meios de forma adequada e competente.

Seleção cuidadosa

A oferta de meios multimédia é enorme. Vale a pena observar atentamente esta variedade e fazer uma selecção, de acordo com a idade e o interesse do vosso filho. Dar prioridade à qualidade em vez da quantidade.

Utilização activa dos meios multimédia

Ser ele próprio a fotografar, filmar ou a gravar som corresponde à curiosidade e desejo de descoberta do vosso filho. Desse modo, ele aprende como certos meios multimédia funcionam e aprende a distinguir entre a realidade e o registo através dos meios multimédia.

Os pais são modelos

Para os filhos, os pais são como modelos, um exemplo a seguir. O vosso filho observa-vos e vê com que frequência utilizam este ou aquele meio multimédia: jornais, livros, computador, telemóvel, tablet – e quer imitar-vos.

